

Programme de formation

Parents efficaces « Mieux communiquer en famille »

Il s'agit de l'apprentissage des outils de communication pour une approche de communication bienveillante, coopérative et créative, et de l'acquisition des compétences en efficacité relationnelles.

DUREE ET FORMAT

Son format est soit 4 journées (30H avec pause déjeuner) dans la semaine ou le weekend, soit 8 séances de 3h15 (26H) le soir, le matin ou l'après-midi

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Profil du stagiaire

- Toutes personnes en contact avec des enfants en famille ou dans d'autres structures.

Prérequis

- Aucun

Accessibilité

- Adaptation possible en fonction du type de handicap (nous prévenir au moins 15 j avant le lancement)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier à qui appartient le problème et quelle compétence de communication utiliser
- Utiliser l'Écoute Active de Carl Rogers pour que votre enfant se sent compris, se décharge émotionnellement, et trouve une solution à son problème par lui-même
- Poser des limites en vous affirmant de façon non-violente avec le « Message-Je »
- Comprendre le fonctionnement des mécanismes qui régissent nos émotions
- Agir comme médiateur dans les conflits entre frères et sœurs
- Résoudre des conflits et des problèmes au sein de votre famille de manière efficace et durable, et sans que personne ne perde avec le « Résolution de conflit sans perdant » de Thomas Gordon.
- Réduire les collisions de valeurs entre parents, intervenants et enfants

PROGRESSION PEDAGOGIQUE

1. Comprendre Parents Efficaces
 - 1.1. Présentation de Dr Thomas Gordon et de l'organisation mondiale GTI
 - 1.2. Nos relations et nos soucis actuels
 - 1.3. Fenêtre de perception (comportement, acceptation, inacceptation, etc...)
 - 1.4. C'est quoi les limites ?
 - 1.5. À qui appartient un problème
 - 1.6. Les 4 situations relationnelles
 - 1.7. Les 3 mythes et les 3 valeurs fondamentales
 - 1.8. Objectifs de Parents Efficaces
2. Apprendre les procédés d'aide
 - 2.1. Les 12 obstacles à la communication
 - 2.2. Le codage et décodage de la communication
 - 2.3. Aider l'enfant à se décharger de ses émotions, de résoudre son propre problème et à satisfaire son besoin
 - 2.4. Relation d'aide selon Carl Rogers
3. Appliquer l'Écoute Active
 - 3.1. Pratiquer l'Écoute Active

- 3.2. Écoute Active quand faire et quand inappropriée
- 3.3. Les 6 étapes de la résolution de problème
4. Confronter les comportements inacceptables
 - 4.1. Agrandir la zone de comportements acceptables
Message-Je d'appréciation, prévention et de révélation
 - 4.2. Pratiquer les Messages-Je d'appréciation, prévention et de révélation
 - 4.3. Les 12 Messages-Tu inefficaces
 - 4.4. S'affirmer lors des comportements inacceptables de l'enfant avec un Message-Je de confrontation
 - 4.5. Changement de position
5. Appliquer les Messages-Je
 - 5.1. Pratiquer le Message-Je de confrontation
 - 5.2. L'iceberg de la colère
 - 5.3. Modifier l'environnement
6. Résoudre les conflits
 - 6.1. Les effets des méthodes autoritaire et laxiste
 - 6.2. La méthode 3 – la résolution des conflits sans perdant
 - 6.3. La pyramide de besoins selon Maslow
 - 6.4. Les 6 étapes de la résolution de conflits de besoins sans perdant
7. Appliquer la méthode sans perdant
 - 7.1. Pratiquer Les 6 étapes de la résolution de conflits de besoins sans perdant
 - 7.2. Agir en tant que médiateur entre deux personnes
8. Résoudre les collisions de valeurs
 - 8.1. Que sont les collisions de valeurs ?
 - 8.2. Le baromètre de valeurs
 - 8.3. La transmission des valeurs

ORGANISATION

Formateur

Perny DIEUDONNÉ – Formatrice Gordon Accréditée en Efficacité relationnel Approche Gordon, et consultante en parentalité.

Contact organisme de formation

Perny DIEUDONNÉ

Tel : 06 17 58 12 78

Mail : ateliergordon.perny@gmail.com

Nombre de stagiaires :

4 au minimum et 12 au maximum pour un échange constructif et efficace entre les participants.

Moyens pédagogiques et techniques

- Formation inter-entreprise ou intra pour répondre à un besoin spécifique.
- Echanges collaboratifs pour présenter les expériences de chacun et partager les outils pertinents
- Mise en situation par des « jeux de rôles »
- Support cours « Carnet de participants », livre « Parents efficaces » de Dr. Thomas Gordon, et d'autres documentations fournies au fur et à mesure de la formation.

Dispositif de suivi et d'évaluation des résultats de la formation

- Sur l'acquisition des notions essentielles
- Evaluation finale portant sur la réalisation de l'auto-diagnostic et plan d'actions / objectifs>

Sanction finale

- Attestation de fin de formation

Tarif session de formation

- 140€ / stagiaire* pour structure financé, sinon plus selon coût de la salle de formation.
Possibilité de d'échelonner le paiement avec plusieurs chèques.

* TVA non applicable : Article 293-B du CG